

शोऱवऱ पुऱवऱ

~ Swami Pranava



NOTE: This book is for personal use only. Please don't share or reproduce without permission

SHIVA PUJA

ॐ नमः शिवाय
om namaḥ śivāya

*Lit **Ghee-lamp** and chant following mantra while ringing **Bell**:*

दीपज्योतिः परब्रह्म दीपज्योतिर्जनार्दनः ।
दीपो हरतु मे पापं दीपज्योतिर्नमोऽस्तुते ॥
dīpajyotiḥ parabrahma dīpajyotirjanārdanaḥ ।
dīpo haratu me pāpaṃ dīpajyotirnamo'stute ॥

*For each of below 4 mantras, pour few drops water from **Pancha-patra** onto your right palm using **Achamana mudra** and sip it. Wash right hand with few water drops right after sipping for 4th mantra:*



Pancha patra



Achamana mudra

ॐ नमः शिवाय आत्मतत्त्वं शोधयामी स्वाहा ।
om aiṃ hrīṃ śrīṃ ātmatatvaṃ śodhayāmī svāhā ।
ॐ नमः शिवाय विद्यातत्त्वं शोधयामी स्वाहा ।
om aiṃ hrīṃ śrīṃ vidyātatvaṃ śodhayāmī svāhā ।
ॐ नमः शिवाय शिवतत्त्वं शोधयामी स्वाहा ।

om aim hrīm śrīm śivatatvaṃ śodhayāmī svāhā ।

ॐ नमः शिवाय सर्वतत्त्वं शोधयामी स्वाहा ।

om aim hrīm śrīm sarvatatvaṃ śodhayāmī svāhā ।

Make a fist on both hands and gently tap temples of your head 5 times with knuckles of both hands (after making a fist) while chanting below mantra:

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्
प्रसन्न वदनं द्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

śuklāambaradharam viṣṇuṃ śaśivarnaṃ caturbhujam
prasannavadanaṃ dhyāyet sarvaviḡnopaśāntaye

*Place a **flower** in your left palm, put some **akshatas** (rice smeared with turmeric or kumkum) on it, sprinkle few drops of water and then cover with right hand and chant following sankalpa mantra:*

ॐ अध्य जम्बुद्वीपे (country) देशे (state) प्रदेशे (city) नगरे
(temple/house) मन्दिरे (sanskrit month) मासे (lunar phase)
पक्षे (lunar day) तिथौ (gotra/rishi-lineage) गोत्र श्री (your
name) कृतैतत् मम श्री साम्बसदाशिव प्रीत्यर्थं (your personal wish)
श्री साम्बसदाशिव पूजां करिष्ये ॥

om adhya jambudvīpe (country) deśe (state) pradeśe (city) nagare
(temple/house) mandire (sanskrit month) māse (lunar phase) pakṣe
(lunar day) tithau (gotra/rishi-lineage) gotra śrī (your name) kṛtāitat
mama śrī sāmbsadāśiva prītyarthaṃ (your personal wish) śrī
sāmbsadāśiva pūjāṃ kariṣye ॥

करन्यासः karanyāsaḥ

Slide both hands index fingers from base to tip of their thumbs while chanting below mantra :

ॐ नं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः

oṃ naṃ aṅguṣṭābhyāṃ namaḥ



Slide both hands thumbs from base to tip of their fore-fingers chanting below mantra:

ॐ मं तर्जनीभ्यां नमः

oṃ maṃ tarjanībhyāṃ namaḥ



Slide both hands thumbs from base to tip of their middle-fingers chanting below mantra:

ॐ शिं मध्यमाभ्यां नमः

oṃ śiṃ madhyamābhyāṃ namaḥ



Slide both hands thumbs from base to tip of ring fingers chanting below mantra:

ॐ वां अनामिकाभ्यां नमः

oṃ vāṃ anāmikābhyāṃ namaḥ



Slide both hands thumbs from base to tip of pinky fingers chanting below mantra:

ॐ यं कनिष्ठिकाभ्यां नमः

oṃ yaṃ kaniṣṭhikābhyāṃ namaḥ



While chanting below mantra rub palms of both hands. Then rub back of right-hand with left-hand palm and vice-versa:

ॐ नमः शिवाय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः

oṃ namaḥ śivāya karatalakarapṛṣṭābhyāṃ namaḥ



अङ्गन्यासः aṅganyāsaḥ

Touch heart with right hand using Tattva mudra shown below while chanting:

ॐ नं हृदयाय नमः ।

oṃ naṃ hr̥dayāya namaḥ ।



Touch top of your head with tips of right-hand middle and ring-fingers joined together and chant:

ॐ मं शिरसे स्वाहा ।

oṃ maṃ śirase svāhā ।



Touch back of your head with right thumb chanting:

ॐ शिं शिखायै वषट् ।

oṃ śiṃ śikhāyai vaṣaṭ ।



Touch both shoulders with hands crossed i.e. right-palm touching left shoulder and left palm touching right shoulder while chanting:

ॐ वां कवचाय हुं ।

oṃ vāṃ kavacāya huṃ ।



Touch simultaneously both eyes with Right-hand ring and index fingers and, center of eye-brows with middle finger while chanting:

ॐ यं नेत्रत्रयाय वौषट् ।

oṃ yaṃ netratrāyāya vauṣaṭ ।



Clap left hand with right hand's index and middle-fingers joined together:

ॐ नमः शिवाय अस्त्राय फट् ।

oṃ namaḥ śivāya astrāya phaṭ ।



Circle your right hand above your head while snapping fingers in clockwise direction and chant:

भूर्भुवस्सुवरोमिति दिग्बन्धः ।

bhūrbhuvassuvaromiti digbandhaḥ ।



ध्यानम्
Meditating on Shiva's form

ॐ ध्यायेन्नित्यं महेशं रजतगिरिनिभं चारुचन्द्रावतंसं
रत्ना कल्पोज्ज्वलांगं परशु मृगवयाभीति हस्तं प्रसन्नं ।
पद्मासीनं समन्तात् स्तुतममरगणैर्व्याघ्रकृत्तिं वसानं
विश्वाद्यं विश्वबीजं निखलभयहरं पञ्चवक्त्रं त्रिनेत्रं ॥

om dhyāyennityaṃ mahēśaṃ rajatagirinibhaṃ
cārucandrāvataṃsaṃ

ratnā kalpojvalāṅgaṃ paraśu mṛgavayābhīti hastam
prasannaṃ |

padmāsīnaṃ samantāt stutamamaragaṇairvyāghrakṛttiṃ
vasānaṃ

viśvādyam viśvabījam nikhalabhayaharam pañcavaktraṃ
trinetraṃ ||

I meditate upon Shiva who radiates like silvery mountain with his jewels glittering like pleasant moonlight. He holds axe in one hand and other hands showing mrigu and abhaya mudras with a blissfull countenance. He's situated in padmasana upon tiger skin while being praised by Gods. He is before this creation, the source of creation and eradicates all fear and has 5 faces and three eyes.

श्री साम्बपरमेशवरं ध्यायामि आवाहयामि ।

śrī sām̐baparamēśavaram dhyāyāmi aāvāhayāmi |

I meditate and invite Sada Shiva

ॐ नमः शिवाय आसनं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya āsanaṃ samarpayāmi |

Offer seat

ॐ नमः शिवाय पाध्यं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya pādhyam samarpayāmi ।

Offer water to wash his lotus feet

ॐ नमः शिवाय अर्घ्यं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya arghyam samarpayāmi ।

Offer water to wash hands

ॐ नमः शिवाय आचमनीयं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya ācamanīyam samarpayāmi ।

Offer water for purification

ॐ नमः शिवाय मधुपर्कस्नानं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya madhuparkasnānam samarpayāmi ।

Offer honey and ghee bath

ॐ नमः शिवाय स्नानानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya snānānantaram ācamanīyam samarpayāmi

Offer water after the bath

ॐ नमः शिवाय वस्त्रयुग्मं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya vastrayugmam samarpayāmi ।

Offer clothes

ॐ नमः शिवाय यज्ञोपवीतं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya yajñopavītam samarpayāmi ।

Offer holy thread

ॐ नमः शिवाय गन्धान् समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya gandhān samarpayāmi ।

Offer sandalwood powder

ॐ नमः शिवाय गन्धोपरि हरिद्रां कुङ्कुमं समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya gandhopari haridrāṃ kuṅkumaṃ
samarpayāmi ।

Offer Turmeric and Kumkum

ॐ नमः शिवाय आभरणम् समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya aābharaṇam samarpayāmi ।

Offer ornaments

ॐ नमः शिवाय अक्षतान् समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya akṣatān samarpayāmi ।

Offer blessed rice

ॐ नमः शिवाय पुष्पमालां समर्पयामि ।

om namaḥ śivāya puṣpamālāṃ samarpayāmi ।

Offer flower garland

ॐ नमः शिवाय पुष्पैः पूजयामि ।

om namaḥ śivāya puṣpaiḥ pūjayāmi ।

Offer flowers

If available, Bilva patras/leaves are ideal to be offered for each of following names of Shiva. Otherwise, flower-petals or akshatas (rice mixed with turmeric) would suffice.

We've provided two versions- the first one has only 8 names of Shiva, whereas the next version has full 108 names of Shiva which is often chanted daily in Shiva temples across World. Chant the former 8 names when short of time :

1. **8 names** (read left to right):

ॐ सर्वाय नमः ॐ भवाय नमः ॐ रुद्राय नमः ॐ उग्राय नमः

ॐ पशुपतये नमः ॐ भीमाय नमः ॐ ईशानाय नमः ॐ महादेवाय
नमः ॐ परमेश्वराय नमः नानाविध परिमलपत्र पुष्पाणि समर्पयामि।।
om sarvāya namaḥ om bhavāya namaḥ om rudrāya namaḥ
om ugrāya namaḥ om paśupataye namaḥ om bhīmāya
namaḥ om īśānāya namaḥ om mahādevāya namaḥ
om pārameśvarāya namaḥ nānāvidha parimalapatra puṣpāṇi
samarpayāmi

-He who's everything -Origin of this creation -Of terrific form -Ferocious
-Lord of animals -Formidable -Lord of this creation -Greatest of all Gods
-Supreme Being

2. 108 names (read left to right each line):

ॐ शिवाय नमः ॐ महेश्वराय नमः ॐ शम्भवे नमः ॐ पिनाकिने नमः
ॐ शशिशेखराय नमः ॐ वामदेवाय नमः ॐ विरूपाक्षाय नमः ॐ कपर्दिने नमः
ॐ नीललोहिताय नमः ॐ शङ्कराय नमः ॐ शूलपाणिने नमः ॐ खट्वाङ्गिने
नमः ॐ विष्णुवल्लभाय नमः ॐ शिपिविष्टाय नमः ॐ अम्बिकानाथाय नमः
ॐ श्रीकण्ठाय नमः ॐ भक्तवत्सलाय नमः ॐ भवाय नमः ॐ शर्वाय नमः ॐ
त्रिलोकेशाय नमः ॐ शितिकण्ठाय नमः ॐ शिवाप्रियाय नमः ॐ उग्राय नमः
ॐ कपालिने नमः ॐ कामारये नमः ॐ अन्धकासुरसूदनाय नमः ॐ गङ्गाधराय
नमः ॐ ललाटाक्षाय नमः ॐ कलिकालाय नमः ॐ कृपानिधये नमः ॐ भीमाय
नमः ॐ परशुहस्ताय नमः ॐ मृगपाणये नमः ॐ जटाधराय नमः ॐ
कैलासवासिने नमः ॐ कवचिने नमः ॐ कठोराय नमः ॐ त्रिपुरान्तकाय नमः
ॐ वृषाङ्गाय नमः ॐ वृषभारूढाय नमः ॐ भस्मोद्धूलितविग्रहाय नमः ॐ
सामप्रियाय नमः ॐ स्वरमयाय नमः ॐ त्रयीमूर्तये नमः ॐ अनीश्वराय नमः
ॐ सर्वज्ञाय नमः ॐ परमात्मने नमः ॐ सोमसूर्याग्निलोचनाय नमः ॐ हविषे
नमः ॐ यज्ञमयाय नमः ॐ सोमाय नमः ॐ पञ्चवक्त्राय नमः ॐ सदाशिवाय
नमः ॐ विश्वेश्वराय नमः ॐ वीरभद्राय नमः ॐ गणनाथाय नमः ॐ प्रजापतये
नमः ॐ हिरण्यरेतसे नमः ॐ दुर्धर्षाय नमः ॐ गिरिशाय नमः ॐ अनघाय नमः
ॐ भुजङ्गभूषणाय नमः ॐ भर्गाय नमः ॐ गिरिधन्वने नमः ॐ गिरिप्रियाय
नमः ॐ कृत्तिवाससे नमः ॐ पुरारातये नमः ॐ भगवते नमः ॐ प्रमथाधिपाय

नमः ॐ मृत्युञ्जयाय नमः ॐ सूक्ष्मतनवे नमः ॐ जगद्ध्यापिने नमः ॐ जगद्गुरवे
नमः ॐ व्योमकेशाय नमः ॐ महासेनजनकाय नमः ॐ चारुविक्रमाय नमः
ॐ रुद्राय नमः ॐ भूतपतये नमः ॐ स्थाणवे नमः ॐ अहिर्बुध्न्याय नमः
ॐ दिगम्बराय नमः ॐ अष्टमूर्तये नमः ॐ अनेकात्मने नमः ॐ सात्त्विकाय नमः
ॐ शुद्धविग्रहाय नमः ॐ शाश्वताय नमः ॐ खण्डपरशवे नमः ॐ रजसे नमः
ॐ पाशविमोचनाय नमः ॐ मृडाय नमः ॐ पशुपतये नमः ॐ देवाय नमः
ॐ महादेवाय नमः ॐ अव्ययाय नमः ॐ हरये नमः ॐ भगनेत्रभिदे नमः
ॐ अव्यक्ताय नमः ॐ दक्षाध्वरहराय नमः ॐ हराय नमः ॐ पूषादन्तभिदे नमः
ॐ अव्यग्राय नमः ॐ सहस्राक्षाय नमः ॐ सहस्रपदे नमः ॐ अपवर्गप्रदाय नमः
ॐ अनन्ताय नमः ॐ तारकाय नमः ॐ परमेश्वराय नमः ॐ त्रिलोचनाय नमः

om śivāya namaḥ om maheśvarāya namaḥ om śambhave namaḥ om
pinākinē namaḥ om śaśīsekharāya namaḥ om vāmadevāya namaḥ
om virūpākṣāya namaḥ om kapardine namaḥ om nīlalohitāya namaḥ
om śaṅkarāya namaḥ om śūlapāṇine namaḥ om khatvāṅgine namaḥ
om viṣṇuvallabhāya namaḥ om śipiviṣṭāya namaḥ om ambikānāthāya
namaḥ om śrīkaṅṭhāya namaḥ om bhaktavatsalāya namaḥ
om bhavāya namaḥ om śarvāya namaḥ om trilokeśāya namaḥ
om śitikaṅṭhāya namaḥ om śivāpriyāya namaḥ om ugrāya namaḥ
om kapāline namaḥ om kāmāraye namaḥ om andhakāsurasūdanāya
namaḥ om gaṅgādharāya namaḥ om lalātākṣāya namaḥ
om kalikālāya namaḥ om kṛpānidhaye namaḥ om bhīmāya namaḥ
om paraśuhastāya namaḥ om mṛgapāṇaye namaḥ om jaṭādharāya
namaḥ om kailāsavāsine namaḥ om kavacine namaḥ om kaṭhorāya
namaḥ om tripurāntakāya namaḥ om vṛṣāṅgāya namaḥ
om vṛṣabhārūdhāya namaḥ om bhasmoddhūlitavigrahāya namaḥ
om sāmāpriyāya namaḥ om svaramayāya namaḥ om trayīmūrtaye
namaḥ om anīśvarāya namaḥ om sarvajñāya namaḥ
om paramātmāne namaḥ om somasūryāgnilocanāya namaḥ om haviṣe
namaḥ om yajñamayāya namaḥ om somāya namaḥ
om pañcavaktrāya namaḥ om sadāśivāya namaḥ om viśveśvarāya
namaḥ om vīrabhadrāya namaḥ om gaṇanāthāya namaḥ

om prajāpataye namaḥ om hiraṇyaretase namaḥ om durdharṣāya
namaḥ om giriśāya namaḥ om anaghāya namaḥ om
bhujāṅgabhūṣaṇāya namaḥ om bhargāya namaḥ om giridhanvane
namaḥ om giripriyāya namaḥ om kṛttivāsase namaḥ om purārātaye
namaḥ om bhagavate namaḥ om pramathādhipāya namaḥ
om mṛtyuñjayāya namaḥ om sūkṣmatanave namaḥ om jagadvyāpine
namaḥ om jagadguruve namaḥ om vyomakeśāya namaḥ
om mahāsenajanakāya namaḥ om cāruvikramāya namaḥ
om rudrāya namaḥ om bhūtapataye namaḥ om sthāṇave namaḥ
om ahirbudhnyāya namaḥ om digambarāya namaḥ om aṣṭamūrtaye
namaḥ om anekātmane namaḥ om sāttvikāya namaḥ
om śuddhavigrahāya namaḥ om śāśvatāya namaḥ om khaṇḍaparaśave
namaḥ om rajase namaḥ om pāśavimocanāya namaḥ om mṛḍāya
namaḥ om paśupataye namaḥ om devāya namaḥ
om mahādevāya namaḥ om avyayāya namaḥ om haraye namaḥ om
bhaganetrabhide namaḥ om avyaktāya namaḥ om dakṣādhvaraharāya
namaḥ om harāya namaḥ om pūṣādantabhide namaḥ om avyagrāya
namaḥ om sahasrākṣāya namaḥ om sahasrapade namaḥ
om apavargapradāya namaḥ om anantāya namaḥ om tārakāya namaḥ
om parameśvarāya namaḥ om trilocanāya namaḥ

ॐ नमः शिवाय
om namaḥ śivāya

ॐ नमः शिवाय धूपमाघ्रापयामि ।
om namaḥ śivāya dhūpamāghrāpayāmi ।
Offer incense

ॐ नमः शिवाय दीपं दर्शयामि ।
om namaḥ śivāya dīpaṃ darśayāmi ।
Wave light

ॐ नमः शिवाय आचमनीयं समर्पयामि ।
om namaḥ śivāya aācamanīyaṃ samarpayāmi ।

Offer water for purification

ॐ नमः शिवाय नैवेद्यं समर्पयामि ।
om namaḥ śivāya naivedyaṃ samarpayāmi ।

Offer food/fruits

ॐ नमः शिवाय ताम्बूलं समर्पयामि ।
om namaḥ śivāya tāmbūlaṃ samarpayāmi ।

Offer betel-nut

ॐ नमः शिवाय कर्पूरनीराजनं दर्शयामि ।
om namaḥ śivāya karpūranīrajanam darśayāmi ।

*Wave camphor-light to Shiva while ringing **Bell***

ॐ तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि। तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ॥
tatpuruṣāya vidmahe mahādevāya dhīmahi, tanno rudraḥ
pracodayāt

May we meditate upon the premodial divine being who is
greatest Lord. May he grant us increase in our consciousness

*Now chant ॐ नमः शिवाय /Om Namaḥ Shivaya at least 108
times i.e 1 mala. During Shraavan maas, its ideal to chant
1008 times i.e 10 malas.*

~ ॐ तत् सत् ॐ ~
~ ॐ tat sat ॐ ~